



Mehr als nur Rollstühle!

MÜNCHEN | HEIDELBERG | FRANKFURT | DRESDEN | KÖLN | BERLIN

GHD | **GesundHeits**  
GmbH Deutschland

# Das Perfekte **ABFÜHR** DINNER

## 21. Oktober 17

10:00 - 16:00 Uhr **MÜNCHEN**



Dr. med. Eckhart  
Dietrich Leder



Profikoch  
Timo Siegmann

Foto: © Molostock - Freepik.com



### Vorpeise

*Anti-Pasti Gemüse gebraten mit  
Parmesan dazu Karotten-Honig-Ingwer  
Schaumsuppe mit gerösteten Baguette*

### Hauptpeise

*Perlhuhnbrust im Rohr gebraten auf  
Kürbisgemüse mit Rotwein-Sauce und  
Kartoffel-Rosmarin-Stampf*

### Nachspeise

*Schokoladenmousse aus Soja-  
Schne mit Karamelisiertem  
Apfel-Vanilleraougut*

**Lass uns zusammen über den Tellerrand schauen. Theorie und/oder Praxis: ganz nach Deinem Gusto.**

Schlechte Ernährung, sowie fehlende Bewegung und Beweglichkeit führen zu Verstopfungen, Übergewicht und allgemeinen Unwohlsein.

In einem **interaktiven Seminar** erhältst du das nötige **Basiswissen** – alles was für eine **gesunde Ernährung** wichtig ist – und **spezielle Infos**, was für Menschen im Rollstuhl zu beachten ist. Gemeinsam mit **Dr. med. Eckhart Dietrich Leder** und dem Profikoch **Timo Siegmann** finden wir das perfekte Menu - danach erwartet euch der gemeinsame **Koch- und Essgenuss**. Bei Bedarf können im Anschluss auch **Einzelberatungstermine** vereinbart werden.

Aber was ist all die Theorie ohne die gelebte Praxis. Ganz nach dem Motto „klein aber fein“ zeigen wir, was in der Küche alles schnell und einfach gezaubert werden kann.

**JETZT  
ANMELDEN!**

[www.rehability.de](http://www.rehability.de)  
[event@rehability.de](mailto:event@rehability.de)

**50€ pro Person statt 129€**